



## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации К.С. Алтынбекова «Оптимизация психиатрической помощи больным шизофренией в условиях стационара (клинико-терапевтические, организационные и фармакоэкономические аспекты)», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.**

Социальная значимость проблемы шизофрении определяет неослабевающий интерес исследователей всего мира к изысканию новых подходов к терапии, обеспечивающих благоприятный клинико-социальный прогноз. Шизофрения – одно из наиболее распространенных хронических психических расстройств, приводящее к неблагоприятным социальным и экономическим последствиям. Многие специалисты до настоящего времени оценивают прогноз этого заболевания почти как фатальный для психического здоровья пациентов, их социального и профессионального функционирования, даже, несмотря на непрерывную лекарственную терапию. Это заболевание является наиболее дорогостоящим расстройством, регистрируемым в психиатрических службах. Стоимость болезни сравнима с потерями вследствие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. Затраты на лечение шизофрении складываются из прямых расходов на лекарственные средства, госпитализацию и уход за больными; а также не прямых затрат вследствие снижения производительности труда, инвалидизации, потери трудоспособности и преждевременной смерти пациентов, вынужденного прекращения трудовой деятельности их родственниками. Поэтому выбор автором темы исследования, несомненно, является актуальным, отвечающим современным потребностям практики.

Данная работа посвящена научному обоснованию и разработке направлений совершенствования стационарной психиатрической помощи больным шизофренией в Республике Казахстан в современных условиях. В соответствии с данными, представленными в автореферате, диссертационная работа имеет традиционную структуру и состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованных источников, 4 приложений. Работа изложена на 370 страницах, иллюстрирована 61 таблицей и 11 рисунками. Библиографический указатель включает 538 источников, из них 219 российских и 319 зарубежных публикаций.

В автореферате обоснована актуальность для Республики Казахстан разработки мер по совершенствованию психиатрической службы, что определяется необходимостью предупреждения отрицательных социально-



значимых последствий психических болезней и снижения общих финансовых затрат при оказании психиатрической помощи. Отмечено, что факторами, негативно влияющими на соблюдение режима поддерживающей терапии больными параноидной шизофренией, являются длительность заболевания, частота госпитализации в психиатрический стационар, наличие группы инвалидности, а так же полипрагмазия.

Задачи исследования четко сформулированы и включают изучение современных подходов к организации и оказанию стационарной медицинской помощи, современных стратегий медикаментозной терапии больных шизофренией, проведение клинических исследований эффективности и безопасности основных антипсихотиков, применяемых для терапии шизофрении в психиатрическом стационаре, определение путей оптимизации фармакотерапии шизофрении на основании клинико-экономического анализа эффективности и безопасности антипсихотиков первого и второго поколения, оценку реструктуризации психиатрической службы в Республике Казахстан, а также разработку и внедрение в практику модели клинико-экономической оценки эффективности медикаментозного лечения больных шизофренией. Убедительно доказана научная новизна, теоретическая значимость и практическая ценность данной работы.

Принципиально новым и важным в диссертации, обеспечивающим автору возможность получения новых данных, является методологический подход к клинико-экономическому анализу эффективности и безопасности проводимой в отношении больных шизофренией психофармакотерапии. В ходе исследования автором была изучена репрезентативная выборка пациентов. На начальных этапах исследования изучалась практика назначения антипсихотиков и корректоров при стационарном лечении больных шизофренией, производилась оценка рациональности фармакотерапии с использованием «индикаторов качества» (всего 292 истории болезни стационарных больных шизофренией), проводились клинические исследования лекарственных средств, применяемых для терапии шизофрении в психиатрическом стационаре. В исследованиях приняли участие 170 больных и 18 здоровых добровольцев. В завершении работы был проведен анализ показателей заболеваемости и эффективности стационарного лечения в Республике Казахстан за 2010-2014 годы и оценка эффектов внедрения в деятельность психиатрической службы научно обоснованных подходов к совершенствованию психиатрической помощи больным шизофренией. Было проанализировано 15 отчётно-статистических форм, число единиц наблюдения составило более 800 000 человек. В работе применялись традиционные методы исследования: клинический катамнестический, клинико-психологический (психометрический), клинико-эпидемиологический, клинико-экономический, фармако-эпидемиологический, фармакоэкономический, статистический. Объем первичного материала и методы исследования позволяют считать полученные результаты достоверными.



Результаты научного исследования изложены в автореферате последовательно и аргументировано. Диссертантом сформулированы и обоснованы положения, которые отличаются научной новизной и имеют большое практическое значение. Представлены результаты анализа практики стационарного лечения больных шизофренией с использованием «индикаторов качества», проведена сравнительная оценка рациональности психофармакотерапии с использованием традиционных и атипичных нейролептиков. Следует особо отметить адекватный выбор автором методологии клинико-экономического анализа фармакотерапии шизофрении с использованием значения таких важных клинических параметров как комплаентность, эффективность, переносимость лекарственного средства, частота рецидивов и неблагоприятных событий, а также сопутствующая терапия. Полнота проведенного исследования и статистическая достоверность полученных данных позволили автору разработать рекомендации по рациональному использованию антипсихотиков в рамках государственной системы лекарственного обеспечения в Республике Казахстан.

Полученные в исследовании результаты имеют большое практическое значение - позволяют не только существенно повысить качество стационарного лечения больных шизофренией, но и улучшить отдаленный прогноз течения этого тяжелого заболевания. Статистически убедительно доказано, что использование современных атипичных нейролептиков в лечении больных шизофренией позволяет не только сократить сроки госпитализации и показатели повторности госпитализаций этих больных, но и снизить показатели их первичной инвалидизации, увеличить число лиц, снятых с наблюдения в связи с выздоровлением или выраженным улучшением.

К числу наиболее значимых результатов работы следует отнести анализ проведенных автором эпидемиологических исследований по эффективности организации оказания специализированной психиатрической помощи больным шизофренией в Республике Казахстан. Автор пришел к выводу, что для повышения эффективности оказания психиатрической помощи населению Республики Казахстан необходимо улучшить укомплектованность лечебно-профилактических учреждений врачами-психиатрами и психотерапевтами, проводить работу по децентрализации оказания психиатрической помощи с усилением внебольничного звена; продолжить внедрение ресурсосберегающих технологий и интеграцию психиатрической помощи в первичную медико-санитарную сеть.

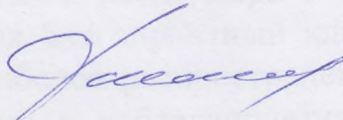
Представленные в автореферате выводы диссертационного исследования отвечают поставленным задачам, последовательны, логичны и отражают основные результаты работы. Опубликованные автором работы в полной мере охватывают содержание проведенного автором исследования.

Таким образом, в соответствии с данными, представленными в автореферате, диссертационная работа Алтынбекова К.С. «Оптимизация психиатрической помощи больным шизофренией в условиях стационара



(клинико-терапевтические, организационные и фармакоэкономические аспекты)», является самостоятельным законченным научным исследованием, решающим крупную научную проблему совершенствования стационарной психиатрической помощи больным шизофренией и имеющим важное практическое значение для клинической и социальной психиатрии. По актуальности, методическому уровню выполнения, новизне, достоверности полученных результатов и их обоснованности диссертационная работа Алтынбекова К.С. полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

**Зав. кафедрой психиатрии,  
психотерапии и наркологии  
КазМУНО, д.м.н.**

 **Н.Распопова**

«Қазақ медициналық ғылымдар университеті» АҚ  
АО «Казахский медицинский университет непрерывного образования»

**Қолын растаймын** 202  
**Подпись заверяю** 2017 г.

